

おうちの図工室・美術室

心と脳が渴いたら

対象学年 高校 1年生～3年生

想定時間 最低2時間～

題材の内容（子どもたちへ語りかける言葉の例）

喉が渴いたら、体内の水分が足りなくなっていると感じて、水分を補給しますね。

同じなように、「心や脳が渴いた・・・」という経験はありませんか。そのとき、何が足りなくなつて、何を補給すればよいのでしょうか。

友だちや、家族とおしゃべりする。大きな声で泣く。好きな小説、漫画を読む。音楽を大きな音で聴く、ペットのニャアちゃんをなでる、パフェを食べる……。ほかにも皆さんにはいろいろな方法で「心と脳の渴き」を潤していると思います。

では、しゃべることによる効きめ、泣くことによる効きめ、読むことによる効きめ、聞くことによる効きめ、触ることによる効きめを、喉が渴いた時に飲むドリンクだったとしたら、どんなドリンクでしょうか。

あなたの「心と脳が渴いたとき」に潤すドリンクのはいった、ビン、ボトル、カップはどんな形でどんな色で、どんなラベルが貼ってあるかなどを考えてください。

- 考えたドリンクの商品販売促進用のチラシのように考えても、ラベルや紙コップの印刷面で考えてもよいです。あなたのコンセプトが伝わるようかいてください。
- コンセプトを考えると、どんな渴きに効くのか、なぜ渴くのか、なぜ潤うのかを考えてみてください。
- パソコンで作っても、画用紙や、コピー用紙に絵の具や、ペンで書いてもいいですね。何かの資料を切り貼りしてもいいですね。
- ペットボトルに作ったラベルを巻いてみたり、紙コップに印刷した紙を巻いてみたりしても本物っぽくなりますね。写真に撮ってみせてください。

ANCS としてのねらい

自己を深める

共感性

深く見つめる

社会への広まり

自己を深める

日常生活での、自分の気持ちや考えは、五感をとおしての感覚とこれまでの経験を合わせて生まれることがあります。自分自身が五感をとおして満たされていると改めて実感することを期待しています。

深く見つめる

五感で感じたことを、ラベル等で視覚化することをおして、形や色と自己内面とのかかわりを考えます。感じたことの出が表現であることの仕組みの理解を期待しています。

三観点

知識・技能

自分の気持ちとドリンクの形や色彩との関わりを考えて表現できる。

思考・判断・表現

自身の経験から、心が満たされるとき「感じ方」をまとめ、伝えることができる。

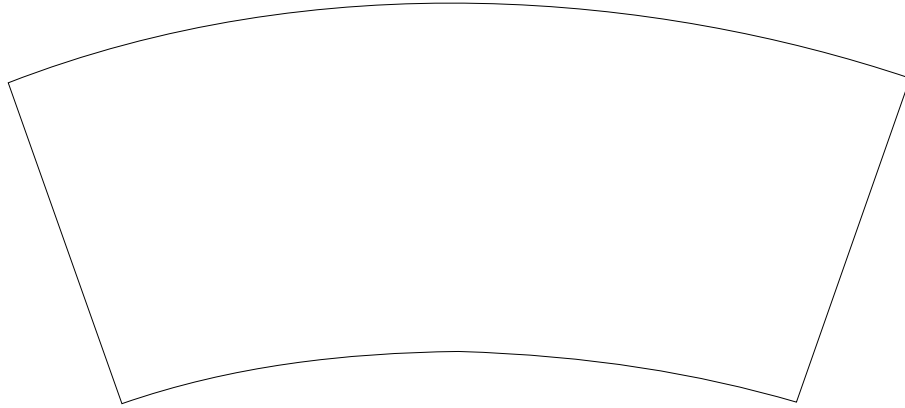
主体的に学習に取り組む態度

五感と表現とのかかわりを考え、感じ取ることと表現することの営みを生活の中で考えようとする。

おうちの図工室・美術室

ワークシート例

紙コップ側面印刷用フォーマット



活動の足あと・子どものことば

使用した材料・道具

ビン、透明フィルム、
アクリルガッシュ、油
性ペン

このドリンクのコンセプトは、「普段の生活の中にある出来事を幸せなこととして気づくことができRU」です。「大好きな食べ物を食べた気分になれRU」、「ゆっくりお風呂に入れた気分になれRU」、「ふかふかのお布団で寝た気分になれRU」といった、「ルルル♪」と口ずさむんでしまうような3つの成分が配合されていますが、これは、飲む人によって変化します。ドリンクの色や味も、飲む人のその時の心の状態によって変化します。このドリンクを飲んで、今あるものの中に幸せを見つけて、元気と健康につながったらいいなと思います。

今ないものを
探すだけでなく
今あるものを
見つけたい

足りないものを
補給するだけで
いいのだろうか

今日も
あなたの
ところに
ルルル♪

なんで
渴きを
感じるのだろう



「 RU3 」

おうちの図工室、美術室

水彩色鉛筆、ペン、色鉛筆、
絵の具(水の着色に使用)

コンセプト：心が乾いてしまったとき
にこれを飲むと疲れや不安が溶け出し
て、代わりにカラフルでふわふわした
なにかに満たされていくというイメージ
で作ってみました。味は甘酸っぱくて、
微炭酸入りです。学校帰りや
仕事終わりに飲むと、
明日も頑張ろうという気持ちに
なることができます。



不安な時、寂しい時に飲んだら心が
休まる「安心ジュース」を考えました。
お家に一人で留守番しなくてはいけない
ときや、災害時など、不安や寂しさは
一人解消できるものではないと思います。
そんなときにこの「安心ジュース」を
飲んでほしいです。

胸の中がぎゅっと暖くなる様子を
イメージして、ピンク色と黄色の
暖かい色のジュースにしました。
小さいころに飲んだような懐かしい味が
します。ラベルはハグをされている
ような安心感を表しました。
不安な日々が続く中で、このジュースが
なくても、少しでも心に余裕を持てる
一日を過ごせたらいいなと思いました。



安心ジュース

- 不安なとき、さびしいときに飲んだら心が休まる
- 小さい頃のような懐かしい味がする。